

# penya

ciclista ciutadella

Si t'agrada anar en velo, vine a l'Escola de Ciclisme de la Penya Ciclista Ciutadella.



I jugant aprendràs els hàbits esportius i totes les tècniques per gaudir-ne al màxim: frenada, equilibri, propulsió, traçar curves, pujar costes, descensos...



## escola ciclisme

penya ciclista ciutadella



Però el més important: aprendràs a gaudir de la natura, a moure't amb seguretat dins la ciutat i a conviure i respectar els companys, mentre practiques l'esport que t'agrada.

**ACTIVITATS AL PATI DEL CEIP MARE DE DÉU DEL TORO O AL POLIESPORTIU (DE 6 FINS A 14 ANYS)  
O ENTRENAMENTS EN VELO (DE 12 FINS A 16 ANYS)**

**DEL 3 D'OCTUBRE AL 30 DE JUNY**

DESCOBREIX L'ESPORT	ESCOLA NIVELL 1	ESCOLA NIVELL 2	ENTRENAMENTS NIVELL 3
<b>2010 - 2009</b> DIMARTS PAVELLÓ 16 A 17H DIJOUS, M. TORO, DE 16 A 17,30 H	<b>2008 - 2007</b> DIMARTS I DIJOUS M. TORO, DE 16 A 17,30 H	<b>2006-2005-2004-2003</b> DIMARTS I DIJOUS M. TORO, DE 17,30 A 19 H	<b>2004-2003-2002-2001-2000</b> DILLUNS, DIMECRES I DIVENDRES DE 16 A 18 H

Si estàs interessat o interessada, emplena el full d'inscripció que trobaràs a la nostra web i fica'l a la bústia del Club C/ Eivissa, 10 (baix esquerra)

[www.penyaciclistaciutadella.com](http://www.penyaciclistaciutadella.com)